



HRVATSKI HRVAČKI SAVEZ
CROATIAN WRESTLING FEDERATION

10000 Zagreb, Ulica grada Gospića br. 1 (ŠSD "Peščenica")
Tel. 385.1.2307 245, fax. 385.1.23 07 244 e-mail: CRO@fila-wrestling.com

ZDRAVSTVENI PRAVILNIK

Zagreb, 19. prosinca 2012.

Na temelju članka 29. Statuta Hrvatskog hrvačkog saveza od 2. srpnja 2005. godine, Skupština Hrvatskog hrvačkog saveza na svojoj sjednici održanoj 19. prosinca 2012. donosi

ZDRAVSTVENI PRAVILNIK

I. TEMELJNE ODREDBE

Članak 1.

Ovim Pravilnikom utvrđuju se osnovni zdravstveni uvjeti za održavanje hrvačkih natjecanja u Republici Hrvatskoj.

Članak 2.

Odredbe ovog Pravilnika ne mogu biti u suprotnosti sa Statutom HHS i pravilnicima koje je donijela Međunarodna hrvačka organizacija (FILA).

Članak 3.

Na natjecanjima koja se održavaju u Republici Hrvatskoj mogu nastupiti samo natjecatelji koji ispunjavaju zdravstvene uvjete propisane ovim Pravilnikom.

Članak 4.

Ovim Pravilnikom se određuju:

- način i učestalost obaveznog zdravstvenog pregleda natjecatelja
- uvjeti i slučajevi kada natjecatelj iz zdravstvenih razloga ne može nastupiti
- potrebni zdravstveni i higijenski uvjeti za održavanje natjecanja
- pravila kojim će natjecatelji i svo službeno osoblje koje sudjeluje u natjecanju provoditi propisane zdravstvene i higijenske mjere
- prava i obveze Zdravstvene komisije, liječnika reprezentativnih selekcija, te klubskih liječnika
- propisi o doping kontroli

II. ZDRAVSTVENI PREGLED

Članak 5.

U sportskom natjecanju može sudjelovati osoba za koju je u razdoblju od šest mjeseci prije sportskog natjecanja utvrđena opća zdravstvena sposobnost, a kada je to propisano pravilnikom koji donosi ministar nadležan za zdravstvo uz suglasnost ministra i posebna zdravstvena sposobnost, ako propisima nacionalnoga sportskog saveza nije određeno kraće razdoblje.

Članak 6.

Za međunarodna natjecanja koja se održavaju pod nadzorom FILA-e natjecatelji su obavezni obaviti dodatnu liječničku kontrolu tri (3) dana prije polaska na međunarodno natjecanje.

Članak 7.

Opću i posebnu zdravstvenu sposobnost utvrđuje ovlašteni liječnik, odnosno specijalist sportske medicine, specijalist medicine rada i sporta ili liječnici drugih specijalnosti koji imaju završeni poslijediplomski studij iz medicine rada i sporta.

Listu ovlaštenih liječnika utvrđuje ministarstvo nadležno za poslove zdravlja, uz suglasnost ministra.

Opću i posebnu zdravstvenu sposobnost učenika za sudjelovanje na natjecanjima školskih sportskih društava utvrđuje nadležan liječnik specijalist školske medicine, odnosno izabrani liječnik specijalist pedijatar ili izabrani liječnik specijalist opće i/ili obiteljske medicine.

Članak 8.

Uvjete za obavljanje zdravstvenih pregleda, vrstu i opseg pregleda, način vođenja evidencije i medicinske dokumentacije sportaša te rokove u kojima se provode zdravstveni pregledi za učenike koji sudjeluju u natjecanjima školskih sportskih društava, pravilnikom propisuje ministar nadležan za zdravstvo uz prethodno mišljenje ministra.

U hrvanju za žene u sklopu standardnog zdravstvenog pregleda potrebno je priložiti potvrdu spola kod natjecateljica u juniorskom i seniorskom uzrastu.

Rezultati svih napravljenih pregleda i pretraga za sve hrvače moraju biti dostavljeni Zdravstvenoj komisiji Hrvatskog hrvačkog saveza gdje će biti arhivirani i na taj način dostupni Medicinskoj i Anti-doping komisiji FILA-e.»

III. SLUČAJEVI KADA NATJECATELJ NE MOŽE NASTUPITI

Članak 9.

Hrvači mlađih uzrasnih skupina ne mogu biti registrirani ukoliko nisu obavili odgovarajući liječnički pregled kod liječnika obiteljske medicine, te donjeli dokaz o zadovoljavajućem zdravstvenom stanju.

Članak 10.

Sposobnost za natjecanje se ovjerava potpisom liječnika i pečatom zdravstvene ustanove u kojoj je liječnička kontrola obavljena. Pečat i potpis liječnika se moraju unesti izravno u natjecateljsku knjižicu ili iskaznicu kako bi liječnički pregled (kontrola) bio važeći,

Članak 11.

Natjecatelj ne može nastupiti ukoliko dežurni liječnik ustanovi:

- da boluje od bilo koje bolesti koja može zbog pojačanog napora ugroziti vlastito zdravlje (akutno infektivno stanje, povšena tjelesna temperatura, malaksalost i slabost uzrokovana dehidracijom itd.),
- zdravstvenom stanje koje ugrožava zdravlje drugih natjecatelja:
 - ako boluje od bilo koje zarazne bolesti (s posebnim naglaskom na bilo koji oblik kožne infekcije)
 - ako ima otvorenu ili inficiranu ranu, ili ako ima ozljedu koja bi se tokom borbe mogla razviti u otvorenu ranu
- ako je natjecatelj prekršio jedno ili više pravilao korištenu ili posjedovanju nedozvoljenih sredstava (dopinga) koja su opisana u člacima 2.1 do 2.8 u Svjetskom anti – doping kodeksu i FILA anti – doping pravilima

- ako nema obavljen i zabilježen zdravstveni pregled u natjecateljsku knjižicu ili iskaznicu,

IV. UVJETI ZA ODRŽAVANJE HRVAČKIH NATJECANJA

Članak 12.

Organizator hrvačke priredbe dužan je osigurati prisutnost liječnika za vrijeme vaganja i cijelo vrijeme održavanja natjecanja. Dežurni liječnik obavezno obavlja pregled prije nego hrvač pristupi vaganju.

Dežurni liječnik na natjecanju je obavezan sa sobom imati kompletno opremljenu liječničku torbu.

U slučajevima da dežurni liječnik smatra nekog od natjecatelja nesposobnim za nastup o tome mora dati stručno pismeno objašnjenje koje mora prosljediti Zdravstvenoj komisiji Hrvatskog hrvačkog saveza. Ukoliko se natjecatelj ne slaže s mišljenjem dežurnog liječnika može zatražiti da mu organizator osigura liječnički pregled kod odgovarajućeg liječnika specijaliste ili takav pregled može obaviti u mjestu stanovanja po povratku s natjecanja.

Konačno mišljenje o opravdanosti diskvalifikacije hrvača iz zdravstvenih razloga daje Zdravstvena komisija HHS-a temeljem prikupljene cjelokupne dokumentacije.

Članak 13.

Dvorana u kojoj se održava natjecanje kao i svi prateći sadržaji (svlačionice, sanitarni čvor i kupaonice) moraju biti čiste i propisano osvijetljene, a temperatura same dvorane ne smije biti niža od 16 °C. Borilište (strunjača) mora biti očišćeno (brisanjem dezinfekcijskom otopinom) neposredno prije početka natjecanja i neposredno nakon završetka natjecanja.

V. PRIDRŽAVANJE ZDRAVSTVENIH I HIGIJENSKIH MJERA

Članak 14.

Natjecatelji mogu pristupiti borbi samo u čistoj sportskoj obući namjenjenoj isključivo za hrvačka borilišta ("hrvačke tenisice"). Natjecatelj i njegov trener imaju obavez dezinficirati potplate "hrvačkih tenisica" neposredno prije svake borbe. FILA preporuča da se potplate obuće koja će se koristiti u borbi pošpricaju dezinfekcijskom otopinom u spreju neposredno prije borbe. Potplate se moraju obrisati u za to namjenjen ručnik kako bi bile potpuno suhe prije ulaska u borilište. Organizator natjecanja je odgovoran za nabavku dezinfekcijskih sredstava koja preporuča Zdravstvene komisija HHS-a.

Dolazak na hrvačko borilište (strunjaču) sucima i službenim osobama (treneri, dežurni liječnik) dozvoljen je također samo u čistoj sportskoj obući, koja se isključivo koristi unutar dvorane.

Članak 15.

Hrvačko borilište (strunjača) mora se čistiti neposredno prije početka svakog natjecanja i po završetku svakog natjecanja. Ako je natjecateljski dan podijeljen na dva dijela čišćenje se mora izvršiti prije i po završetku svakog natjecateljskog dijela (4 puta na dan). Hrvačko

borilište (strunjača) čisti se krpom namočenom u otopinu vode i određenog dezinfekcijskog sredstva. Prije početka natjecanja borilište se mora potpuno osušiti.

Ako se tijekom natjecanja borilište (strunjača) zaprlja, natjecanje se prekida sve dok se isto ne očisti. Ako se borilište tijekom natjecanja zaprlja krvlju mora se očistiti posebnom antiseptičnom otopinom.

Zabranjeno je održavati ceremonije dodjeljivanja medalja na hrvačkom borilištu.

Članak 16.

Svaki natjecatelj koji krvari smatra se potencijalnim izvorom zaraze. Stoga liječnik i/ili sudac u slučaju krvarenja jednog od natjecatelja moraju odmah zaustaviti borbu kako bi mu se pružila adekvatna liječnička pomoć. Ako se krvarenje ne može zaustaviti u periodu od dvije (2) minute, borba mora biti prekinuta i natjecatelj se treba pružiti pomoć izvan borilišta.

Članak 17.

Natjecatelj koji tijekom borbe treba liječničku pomoć za vrijeme pružanja liječničke pomoći mora biti na zaštitnom dijelu borilišta (osim ako je zbog prirode njegove ozlijede zabranjeno pomicanje).

Članak 18.

Natjecatelji moraju biti uredno obrijane brade i brkova ili isti moraju biti duži od 5 mm ukoliko natjecatelj nosi bradu ili brkove. Natjecatelji moraju imati uredno odrezane nokte.

Članak 19.

Za provedbu navedenih higijensko-zdravstvenih mjera odgovorni su delegat natjecanja i liječnik na natjecanju, koji su dužni u slučaju ne provođenja istih podnijeti pismeni izvještaj Zdravstvenoj komisiji HHS-a. U slučaju utvrđivanja neregularnosti u provedbi navedenih higijensko-zdravstvenih mjera na upozorenje delegata organizator je dužan ukloniti uočene nepravilnosti. Zdravstvena komisija HHS-a predložiti će pokretanje disciplinskog postupka za organizatora koji se ne pridržava odredbi ovog pravilnika.

V. PRAVA I OBVEZE ZDRAVSTVENE KOMISIJE I LIJEČNIKA

Članak 20.

Organizator natjecanja dužan je osigurati liječničku službu za slučaj pružanja prve pomoći, a ne snosi troškove daljnjeg liječenja.

Članak 21.

Dežurni liječnik dužan je prije početka natjecanja pregledati sve natjecatelje i u službenu dokumentaciju natjecanja upisati mišljenje o njihovoj sposobnosti za nastup.

Članak 22.

Za vrijeme trajanja natjecanja dežurni liječnik dužan je intervenirati u slučaju povrede i nakon ukazane liječničke pomoći odlučiti da li je natjecatelj sposoban za daljnji nastup u toj borbi ili turniru.

Članak 23.

Pri organizaciji natjecanja organizator je dužan osigurati:

- prostoriju za pružanje prve pomoći i potreban materijal (zavoje, udlage, Schanzov ovratnik)
- preko dežurnog liječnika mogućnost korištenja usluga zdravstvenih institucija u gradu za slučaj potrebe
- primjerak Zdravstvenog pravilnika HHS-a

Članak 24.

Natjecatelj za kojeg dežurni liječnik ustanovi da nije sposoban za daljnje natjecanje ne može više nastupati na tom natjecanju.

Članak 25.

Dežurni liječnik ima pravo i obvezu zatražiti od suca da zaustavi borbu u bilo koje vrijeme ukoliko ocijeni da je hrvač u opasnosti ili ako su nastupili razlozi zbog kojih nije više sposoban za borbu.

Članak 26.

U slučaju povrede hrvač ne smije napuštati borilište (strunjaču) osim u slučaju ozbiljnije povrede čije saniranje to zahtijeva.

Vrijeme dozvoljeno za pružanje liječničke pomoći određeno je Pravilima FILA-e (članak 57.- izdanje VI/2013.

Članak 27.

Liječničku pomoć tijekom borbe povrijeđenom hrvaču može pružiti i liječnik određene ekipe ukoliko je prijavljen u službenom sastavu.

VII. ZDRAVSTVENA KOMISIJA

Članak 28.

Zdravstvena komisije HHS-a je stručno savjetodavno tijelo HHS-a za medicinska pitanja, koje ima zadaću donesti i po potrebi obnavljati Zdravstveni pravilnik HHS-a, predlagati liječnika reprezentacije, kreirati zdravstvenu politiku HHS-a, te prvenstveno preventivnim i edukacijskim mjerama raditi na poboljšanju zdravstvenog standarda hrvačkog sporta u cjelini.

Članak 29.

Liječnička komisija HHS-a djeluje prema Zdravstvenom pravilniku HHS-a, Zdravstvenom pravilniku FILA-e, Anti-doping pravilniku FILA-e i Svjetskom anti-doping kodeksu.

Članak 30.

Zdravstvenu komisiju imenuje Izvršni odbor Hrvatskog hrvačkog saveza. Komisija najmanje broji tri (3) člana i bira se na rok od četiri (4) godine.

VIII. LIJEČNIK U KLUBU

Članak 31.

Klubovi mogu imenovati klupskog liječnika, koji u klubu provodi zdravstvenu zaštitu i liječenje hrvača. Klupski liječnik ima obvezu raditi u skladu s odredbama ovoga Zdravstvenog pravilnika.

Članak 32.

O zdravstvenom stanju i svojim zapažanjima klupski liječnik vodi zdravstveni karton za svakog hrvača. Liječnička komisija HHS ima pravo na uvid u te zdravstvene kartone hrvača ukoliko za to ima opravdani razlog potvrđen od Izvršnog odbora HHS-a.

Članak 33.

Odnos između liječnika u klubu i kluba određeni su međusobnim sporazumom liječnika i kluba.

IX. LIJEČNIK U REPREZENTACIJI

Članak 34.

Liječnika reprezentacije i njegova zamjenika imenuje Izvršni odbor HHS na prijedlog Zdravstvene i Stručno trenerske komisije HHS-a.

Članak 35.

Državnu reprezentaciju na nastupima u zemlji i inozemstvu trebao bi pratiti liječnik reprezentacije ili njegov zamjenik, ovisno o materijalnim mogućnostima HHS-a.

Članak 36.

Liječnik reprezentacije dužan je voditi brigu o općem zdravstvenom stanju reprezentativaca, njihovoj pripremljenosti i načinu prehrane. Osim toga, dužan je neposredno surađivati s ostalim članovima stručnog i tehničkog stožera reprezentacije, kao i sa Stručno trenerskom komisijom HHS-a, po pitanjima iz svoje nadležnosti.

Članak 37.

Liječnik reprezentacije nagrađuje se sukladno uredbi vlade Republike Hrvatske za dodjelu državnih nagrada za vrhunska sportska dostignuća (NNO/2010)

X. PROPISI O DOPING KONTROLI

Članak 38.

Doping kontrola obavljat će se sukladno pravilima koja određuje WADA (Svjetska anti-doping agencija), HRVATSKI ZAVOD ZA TOKSIKOLOGIJU I ANTIDOPING (HZTA), HOO i FILA.

Za sva hrvačka natjecanja unutar Hrvatske vrijede *FILA Anti-doping regulations* (prijevod: FILA anti-doping pravila) koja su sukladna s *World Anti-doping Code* (prijevod: Svjetski anti-doping kodeks).

Članak 39.

U slučaju pozitivne doping kontrole kod hrvača iz Hrvatske HHS će u suradnji s Zdravstvenom komisijom HHS-a izreći kaznu sukladno pravilima koja nalaže HOO, HRVATSKI ZAVOD ZA TOKSIKOLOGIJU I ANTIDOPING i WADA u takvim slučajevima.

XI. ZAVRŠNE ODREDBE

Članak 40.

Ovaj Pravilnik mijenja se i dopunjuje na način i u postupku propisanom za njegovo donošenje.

Tumačenje odredbi ovoga Pravilnika u isključivoj je nadležnosti IO Saveza.

Članak 41.

Ovaj Pravilnik stupa na snagu danom donošenja, a objavit će se na internet stranicama Saveza.

Predsjednik
Hrvatskog hrvačkog saveza

Vladimir Bregović