



UDRUGA HRVAČKIH TRENERA HRVATSKE

10000 Zagreb, Ulica grada Gospića br. 1 (ŠSD "Peščenica")

Tel. 01/2307-245; fax. 01/2307-244

e-mail: CRO@fila-wrestling.com

**SVIM HRVAČKIM TRENERIMA U HRVATSKOJ,
SVIM HRVAČKIM TRENERIMA PRIPRAVNICIMA,
SVIM HRVAČKIM KLUBOVIMA**

Zagreb, 9.09.2012.

Broj: 09/2012

PREDMET: Poziv za II. obavezni godišnji seminar za hrvatske trenere u 2012. godini - Zagreb, 22.09.2012. (subota), Zagreb (**Kineziološki fakultet**)

Udruga hrvatskih trenera Hrvatske u suradnji sa profesorima sa Kineziološkog fakulteta organizira II. obavezni godišnji seminar za trenere koji će se održati u Zagrebu, 22.09. 2012. (subota) u Kineziološkom fakultetu (Horvaćanski zavoj 15) s početkom u 8:30 sati.

Sudjelovanje na seminaru obavezno je za sve trenere iz Hrvatske svih uzrasnih kategorija, kao i za sve trenere pripravnike koji će na natjecanjima pomagati hrvatskim trenerima u vođenju hrvata na natjecanjima. Opravdanje za eventualni izostanak trenera sa seminara dostavlja se od strane hrvatskog kluba trenera u pisanom i argumentiranom obliku na adresu UHTH prije početka seminara. Eventualni neopravdani nedolazak trenera morati će se nadoknaditi i doplatiti.

Također, preporuča se da trenerskom seminaru prisustvuju svi hrvatski treneri pripravnici, odnosno svi oni koji imaju u planu školovati se za hrvatske trenere.

Seminarom će rukovoditi doc.dr.sc. Mario Baić, profesor sa Kineziološkog fakulteta.

OKVIRNI PROGRAM SEMINARA:

8³⁰ - DOLAZAK TRENERA, PREDAVANJE DOKUMENTACIJE KOJA NEDOSTAJE (slike, diplome...),
PREUZIMANJE EDUKATIVNIH DVD-a SA ZADNJEG SEMINARA

8⁵⁵-9⁰⁰- UVODNA RIJEČ I OTVARANJE I. OBAVEZNOG GODIŠNJEG SEMINARA ZA HRVAČKE
TRENERE U 2012. GODINI (predsjednik UHTH g. Pero Panić)

9⁰⁰-10⁰⁰- ANALIZA STANJA I PRAKTIČNE SMJERNICE ZA DALJNI RAD S DJEČAČKOM, KADETSKOM I
JUNIORSKOM REPREZENTACIJOM (za dječake Kristijan Slačanac, prof.- 15 min, za kadete g.
Danko Šunić – 20 min, za juniore g. Tomislav Vukelić 25 min).¹

¹ Napomena, zbog odlaska trenera seniora Davora Jakubeka, prof. na natjecanje u Baku, dio vezan za analizu stanja i praktične smjernice za daljni rad sa seniorskom reprezentacijom odraditi će se na I. obaveznom godišnjem seminaru u 2013. godini.

10⁰⁰-10¹⁵ - PAUZA

10¹⁵-11¹⁵ – SELEKCIJA I USMJERAVANJE DJECE U HRVANJE – dobri primjeri iz prakse
(TEORIJSKO PREDAVANJE– doc.dr.sc. Mario Baić)

11¹⁵-11³⁰- PAUZA

11³⁰-12³⁰- UČENJE I USAVRŠAVANJE OSNOVA TEHNIKA SLOBODNOG STILA U STOJEĆEM POLOŽAJU
(TEORIJSKO – PRAKTIČNO PREDAVANJE UZ VJEŽBANJE SVIH SUDIONIKA SEMINARA, Tomislav Mičuda)

12³⁰-12⁴⁵- PAUZA

12⁴⁵-13⁴⁵ UČENJE I USAVRŠAVANJE OSNOVA TEHNIKA SLOBODNOG STILA U PARTERNOM POLOŽAJU
(TEORIJSKO – PRAKTIČNO PREDAVANJE UZ VJEŽBANJE SVIH SUDIONIKA SEMINARA, Tomislav Mičuda)

13⁴⁵ - ODLAZAK SA SEMINARA

Sudionici seminara nisu dužni ništa platiti ukoliko su uplatiti godišnju članarinu za 2012. godinu u iznosu od 300,00 kn (tristo kuna), te prilikom dolaska na seminar ponesu sa sobom svoju godišnju licencu. Ukoliko do danas nisu platili tu članarinu, te samim time niti nemaju licencu za ovu godinu, ista se može se uplatiti prije početka ovoga seminara na žiro račun UHTH s napomenom „Godišnja članarina za trenera Marka Marića,.....“, ili mogu tu obvezu odraditi na samom seminaru.

Treneri iz ostalih sportova (grappling....), te ostali zainteresirani za sudjelovanje na seminaru plaćaju prisustvovanje seminaru 150 kn, a za navedeni iznos ne izdaje se godišnja licenca za rad.

Svi treneri dužni su na na seminar ponesti opremu za vježbanje u hrvačkoj dvorani, kao i sve ono što nisu predali u arhivu UHTH a vezano za njihovo učlanjenje u UHTH (pogledati što još nedostaje u tablici u prilogu- zadnja kolona desno).

U cilju proširenja trenerske baze, apeliramo na sve klubove da na seminar pošalju što više mladih trenera hrvanja pripravnika kojima ćemo dati kvalitetna teorijska i praktična znanja te snažnu podršku pri njihovom napredovanju i usavršavanju.

U očekivanju vašeg dolaska, športski Vas pozdravljamo.

Predsjednik UHTH:

gosp. Pero Panić

U prilogu: Skupna tablica trenera i podupirućih članova UHTH